

Menü 4

Montag



23909 Bio Tomaten-Mozzarella-Suppe  
32769 Kartoffel-Quark-Ecke  
KA00007 Kräuterquark  
KA00003 Obst  
G, G1, M, Me, La, Ei

Dienstag



23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"  
KA00001 Salat/Rohkost  
KA00002 Dessert  
G, G1, Ei, M, Me, La

Mittwoch



23216 Rindergulasch mit Karottenscheiben;  
in Rahmsoße  
32839 Naturreis  
KA00003 Obst  
G, G1, M, Me, La, S

Donnerstag



32472 Fischfrikadelle; aus nachhaltiger Fisch-  
wirtschaft  
23802 Kartoffelpüree  
KA00001 Salat/Rohkost  
KA00002 Dessert  
G, G1, Fi, M, Me, La

Freitag



32759 Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"  
32809 Bio Salzkartoffeln  
23721 Rotkohl  
KA00003 Obst  
G, G1, Ei

Guten  
Appetit!

# Speiseplan 2021/22 27.12. - 31.12.







Allergeninformationen

## Menü 4

<b>Mo</b>	23909 Bio Tomaten-Mozzarella-Suppe Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	32769 Kartoffel-Quark-Ecke Enthält: <b>Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	KA00007 Kräuterquark Enthält:
	KA00003 Obst Enthält:
<b>Di</b>	23344 Tortelloni-Gratin "Tomate" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	KA00001 Salat/Rohkost Enthält:
	KA00002 Dessert Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
<b>Mi</b>	23216 Rindergulasch mit Karottenscheiben; in Rahmsoße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</b>
	32839 Naturreis Enthält:
	KA00003 Obst Enthält:
<b>Do</b>	32472 Fischfrikadelle; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: <b>Gluten , Weizen , Fisch</b>
	23802 Kartoffelpüree Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
	KA00001 Salat/Rohkost Enthält:
	KA00002 Dessert Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
<b>Fr</b>	32759 Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier</b>
	32809 Bio Salzkartoffeln Enthält:
	23721 Rotkohl Enthält:
	KA00003 Obst Enthält:

# Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
01	Farbstoff	G5	Dinkel
02	Konservierungsmittel	G6	Kamut
03	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere
04	Geschmacksverstärker	La	Laktose
05	geschwefelt	Lp	Lupinen
06	geschwärzt	M	Milch
07	gewachst	Me	Milcheiweiß
08	Phosphat	S	Sellerie
09	Süßungsmittel	Sb	Soja
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Se	Sesam
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf	Schalenfrüchte
19	koffeinhaltig	Sf1	Mandeln
20	Nitritpökelsalz	Sf2	Haselnüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere