

## Menü 3

### Montag



23217 Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsauce  
32809 Salzkartoffeln (BIO)  
KA00003 Obst  
M, Me, La, S

### Dienstag



32474 Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Backteig "Nordische Art"  
23802 Kartoffelpüree  
32583 Milde Senfsauce  
KA00001 Salat/Rohkost  
KA00002 Dessert  
G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn

### Mittwoch



32759 Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"  
32839 Naturreis  
23592 Paprikarahmsauce (BIO)  
KA00003 Obst  
G, G1, Ei, M, Me, La, S

### Donnerstag



32841 Vollkornspiralnudeln  
32578 Tomatensauce à la Italia  
KA00001 Salat/Rohkost  
KA00002 Dessert  
G, G1, S

### Freitag



23611 Vegetarische Linsensuppe  
56005 Geflügelbrühwürstchen <sup>20, 3</sup>  
89513 Vollkornbrötchen  
KA00003 Obst  
S, G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

Guten  
Appetit!

# Kita Un Friesenheim Speiseplan 2023/24 09.10. - 13.10.

Allergeninformationen

## Menü 3

**Mo**

23217 Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsauce

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32809 Salzkartoffeln (BIO)

Enthält:

KA00003 Obst

Enthält:

**Di**

32474 Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Backteig "Nordische Art"

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

23802 Kartoffelpüree

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32583 Milde Senfsauce

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

KA00001 Salat/Rohkost

Enthält:

KA00002 Dessert

Enthält:

**Mi**

32759 Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

32839 Naturreis

Enthält:

23592 Paprikarahmsauce (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00003 Obst

Enthält:

**Do**

32841 Vollkornspiralnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

32578 Tomatensoße à la Italia

Enthält: **Sellerie**

KA00001 Salat/Rohkost

Enthält:

KA00002 Dessert

Enthält:

**Fr**

23611 Vegetarische Linsensuppe

Enthält: **Sellerie**

56005 Geflügelbrühwürstchen

Enthält:

89513 Vollkornbrötchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , (Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)**

KA00003 Obst

Enthält: