Woche 1

Speiseplan 2025-26

Kita Schwabsburg

HOFMANNS

MO

Putengeschnetzeltes
in feiner Bratensoße

GMW
A1 A5 G L

BIO Vollkorn-Hörnchennudeln*

Salat/Rohkost

Dessert

DI

BIO Tomatensuppe*
mit Reis

VMW
A1 C G
3

HOFMANNs Kaiserschmarrn

Apfelmus

MI

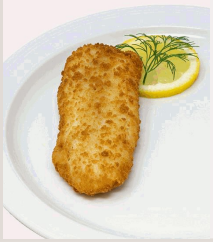
Pizza-Schnitte Margherita

VMW
A1 G

Salat/Rohkost

Obst

DO



Alaska-Seelachsfilet paniert
aus Fischstücken zusammengefügt, gebacken

MWF
A1 D G M

Kartoffelpüree

Kohlrabigemüse

Obst

FR

Puten-Hacksteak

GMW
A1 G

BIO Salzkartoffeln*

Blumenkohlgemüse

Dessert

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Deutsches Rotes Kreuz

DRK MenüService
Sant-Ambrogio-Ring 17, 55276 Oppenheim

Woche 2

Speiseplan 2025-26

Kita Schwabsburg

HOFMANN'S

MO

Käsespätzle "Allgäuer Art"
mit Röstzwiebeln

VMW
A1 C G

Salat/Rohkost

Obst

DI

Gegrillte Alaska-Seelachsfiletschnitte
mariniert, aus Fischstücken zusammengefügt

MF
D G

Kartoffelgratin

Karotten-Erbsengemüse

Obst

MI

Geflügel-Currywurst
geschnitten, in fruchtiger Tomatensoße

GM
G L

Vollkornreis

Salat/Rohkost

Dessert

DO

Broccolicremesuppe

VM
G

Kartoffeltaschen

Obst

FR

Putengeschnetzeltes "Italienische Art"
in fruchtiger Tomaten-Kräutersoße

GMW
A1 A5 G

BIO Vollkorn-Hörnchennudeln*

Broccoli-Röschen "naturell"

Dessert

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Deutsches Rotes Kreuz

DRK MenüService
Sant-Ambrogio-Ring 17, 55276 Oppenheim

Woche 3

Speiseplan 2025-26

Kita Schwabsburg

HOFMANNS

MO

Fischnuggets
Alaska-Seelachsfiletstücke paniert und vorgebacken

MWF
A1 D G

BIO Stampfkartoffeln*

Salat/Rohkost

Dessert

DI

BIO Blumenkohlcremesuppe*

VMW
A1 C G

Kartäuser Klöße "Arme Ritter"

Vanillesoße

MI

Maccaroni Bolognese
mit Rinderhackfleischsoße und Käse

RKMW
A1 C G

Salat/Rohkost

Dessert

DO

Hähnchen "Swiss Style"
Hähnchenfiletstücke in Käsesoße

GM
G L

Vollkornreis

Karottengemüse

Obst

FR

HOFMANNs Veggie Balls
gebratene, vegetarische Bällchen nach hauseigener Rezeptur aus Erbsen- und Sonnenblumenprotein, mit Spinat und Mozzarella

VM
C G M

Süßkartoffel-Mais-Püree

Helle Kräutersoße

Obst

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Deutsches Rotes Kreuz

DRK MenüService
Sant-Ambrogio-Ring 17, 55276 Oppenheim

Woche 4

Speiseplan 2025-26

Kita Schwabsburg

HOFMANN'S

MO		**Hähnchenbrustfilet natur** **Vollkornreis** **Delikate Rahmsoße** **Salat/Rohkost**		GM G L **Obst**
DI		**Omelett natur** **BIO Salzkartoffeln*** **Rahmspinat**		VMW A1 C G **Obst**
MI		**BIO Serviettenknödel*** **Jägerrahmsoße**	**Salat/Rohkost**	VMW A1 C G L **Dessert**
DO		**Vegetarischer Linseneintopf** mit Zwiebeln, Karotten, Lauch und Sellerie **Geflügelwiener**	**Obst**	G L 37
FR		**Lachs-Spaghetti** halblange Spaghetti mit Lachsfiletstücken, Broccoli und Tomaten in Sahnesoße, verfeinert mit Safran **Dessert**		MWF A1 C D G

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Deutsches Rotes Kreuz

DRK MenüService
Sant-Ambrogio-Ring 17, 55276 Oppenheim

Woche 5

Speiseplan 2025-26

Kita Schwabsburg

HOFMANN'S

MO

Rinderragout
gewürfeltes Rindfleisch in sahniger Tomatensoße

RMW
A1 A5 G L

BIO Vollkorn-Hörnchennudeln*

Salat/Rohkost

Dessert

DI

Pürierte Gemüsesuppe
mit Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten, Broccoli, Sellerie und Erbsen

M
G L

Milchreis

DS Obst

MI

BIO Ravioli*
mit Gemüsefüllung, in fruchtiger Tomatensoße

VMW
A1 A4 G

Salat/Rohkost

Obst

DO

Panierte Fischfiguren
aus fein zerkleinertem Alaska-Seelachs, vorgebacken

MWF
A1 D G

Kartoffelpüree

Karotten-Erbsengemüse

Obst

FR

Geflügelbällchen
mit Fond

GW
A1 L

BIO Salzkartoffeln*

Apfelrotkohl

Obst

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Deutsches Rotes Kreuz

DRK MenüService
Sant-Ambrogio-Ring 17, 55276 Oppenheim

Woche 6

Speiseplan 2025-26

Kita Schwabsburg

HOFMANN'S

MO

Teigtäschchen "Teddy"
mit Spinat-Ricottafüllung in Karotten-Sahnesoße

VMW
A1 C G

Salat/Rohkost

Obst

DI

Schlemmerfilet à la bordelaise
Alaska-Seelachsfilet mit pikanter Kräuterauflage

MWF
A1 D G

Kartoffelgratin

Karotten-Erbsengemüse

Dessert

MI

Puten-Cevapcici
gebratene Geflügelfleischröllchen

GK
L M N

Tomatensoße

Vollkornreis

Salat/Rohkost

Obst

DO

Hähnchenbrustfilet paniert
mit 8% Flüssigwürzung

GMW
A1 G

BIO Stampfkartoffeln*

Broccoli-Röschen "naturell"

Dessert

FR

Bunter Grießnockerl-Suppentopf
mit Karotten, Romanesco und Sellerie

VMW
A1 C G L

Obst

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Deutsches Rotes Kreuz

DRK MenüService
Sant-Ambrogio-Ring 17, 55276 Oppenheim

Woche 7

Speiseplan 2025-26

Kita Schwabsburg

HOFMANN'S

MO

Rigatoni al Forno
Nudeln nach italienischer Art mit Rindfleisch-Gemüsebolognese, mit Käse überbacken

RMW
A1 G L

Salat/Rohkost

Obst

DI

BIO Klare Brühe*
mit Reis

VMW
A1 C G

Hausgemachte Apfel-Pfannkuchen

Vanillesoße

MI

Fischstäbchen
paniert und vorgebacken

MWF
A1 D G

Kartoffelpüree

Salat/Rohkost

Dessert

DO

Schlemmerteller
zarte Hähnchenbrustfiletstücke in feiner Gemüsesoße mit Bâtonnet-Karotten, Broccoli und Spargelstücken

GMW
A1 G

Vollkornreis

Obst

FR

Gemüseschnitzel
vorgebacken, mit Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Mais und Kartoffeln

VMW
A1 A3 G L

Süßkartoffel-Mais-Püree

Delikate Rahmsoße

Dessert

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Deutsches Rotes Kreuz

DRK MenüService
Sant-Ambrogio-Ring 17, 55276 Oppenheim

Woche 8

Speiseplan 2025-26

Kita Schwabsburg

HOFMANN'S

MO		**Putenbruststreifen "Försterin Art"** in Champignon-Rahmsoße **Kartoffelbällchen**	**Salat/Rohkost**	GM C G L **Obst**
DI		**Alaska-Seelachshappen** Alaska-Seelachswürfel in fruchtiger Tomatensoße **Vollkornreis** **Karotten-Erbsengemüse**		MF D G **Obst**
MI		**Maccaroni** **Gemüsesoße "Bologneser Art"**	**Salat/Rohkost**	VMW A1 C G L **Dessert**
DO		**Vegetarischer Erbseneintopf** mit Zwiebeln, Karotten, Lauch und Kartoffeln **Geflügelwiener**	**Obst**	G 37
FR		**Rührei** **BIO Salzkartoffeln*** **Rahmspinat**	**Dessert**	VM C G

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Deutsches Rotes Kreuz

DRK MenüService
Sant-Ambrogio-Ring 17, 55276 Oppenheim