

Woche 1

Speiseplan 2026-27

Kita Schwabsburg

HOFMANN^S

M O	 <p>Rinderragout gewürfeltes Rindfleisch in sahniger Tomatensoße</p>	 <p>BIO Salzkartoffeln*</p>	Salat/Rohkost	 <p>Dessert</p>	 <p>GL</p>
D I	 <p>Zucchini-Kichererbsenpfanne mit fruchtiger Tomatensoße, fein abgeschmeckt mit Kräutern</p>	 <p>Vollkornreis</p>	Obst		
M I	 <p>Vollkorn-Pennenudeln</p>	 <p>BIO Käsesoße*</p>	Salat/Rohkost	Obst	 <p>A1 G</p>
D O	 <p>Fischstäbchen paniert und vorgebacken</p>	 <p>Stampfkartoffeln</p>	 <p>Kohlrabi-Karottengemüse "naturell"</p>	Obst	 <p>A1 D G</p>
F R	 <p>Geflügelbällchen in Gemüse-Joghurtsoße</p>	 <p>Ebly-Weizen</p>	 <p>Erbsen "naturell"</p>	Dessert	 <p>A1 G</p>

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

DRK MenüService
Sant-Ambrogio-Ring 17, 55276 Oppenheim


















Woche 2

Speiseplan 2026-27

Kita Schwabsburg

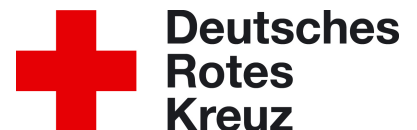
HOFMANN^S

M O		Ravioli mit Käse-Rucolafüllung in Kräuterrahmsoße			 A1 C G
		Salat/Rohkost		Obst	
D I		Mini-Rinderfrikadellen mit Fond			 A1 C G L
		Kartoffelpüree		Karotten-Erbsengemüse	Obst
M I		Hähnchenbrustfiletstücke in Tomatensoße			 G L
		Vollkornreis		Salat/Rohkost	Dessert
D O		Tomatencremesuppe mit Muschelnudeln			 A1 C G L
		Eierfannkuchen		Apfelmus	
F R		Kräuterfisch Alaska-Seelachsfiletschnitte mit feiner Kräuterauflage mit Tomaten und Käse			 D G
		BIO Salzkartoffeln*		Helle Gemüsesoße	Dessert

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

DRK MenüService
Sant-Ambrogio-Ring 17, 55276 Oppenheim



Woche 3

Speiseplan 2026-27

Kita Schwabsburg

HOFMANN^S

M O		Hähnchenbrustfilet natur		Süßkartoffel-Mais-Püree	Salat/Rohkost	 G	
D I		Kartoffeleintopf mit Karotten, Lauch und Zwiebeln	Brötchen-Mix	Obst	 A1 A3 A4 G N		
M I		Geflügel-Currywurst geschnitten, in fruchtiger Tomatensoße mit Curry abgeschmeckt		Pommes frites	Salat/Rohkost	 G L	
D O		Knusperfisch Alaska-Seelachsfilet im Backteig		Stampfkartoffeln		BIO Maisgemüse "naturell"*	 A1 D G M
F R		Rührei		BIO Salzkartoffeln*		Rahmspinat	 C G

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

DRK MenüService
Sant-Ambrogio-Ring 17, 55276 Oppenheim

















Woche 4

Speiseplan 2026-27

Kita Schwabsburg

HOFMANN^S

M O	 <p>Schinken-Nudeln mit Rührei und Putenbrustschinken, aus Fleischstücken zusammengefügt</p>			 A1 C 3 7
		Salat/Rohkost	Obst	
D I	 <p>Fischpfanne "Neptun" Alaska-Seelachs gewürfelt, in heller Gemüse-Kräutersoße</p>	 <p>BIO Salzkartoffeln*</p>	 <p>Erbsen "naturell"</p>	 A1 D G M Obst
M I	 <p>HOFMANNs Crispy knuspriger Kichererbsen-Mais-Pattie</p>	 <p>Kartoffelpüree</p>	Salat/Rohkost	 G Obst
D O	 <p>BIO Blumenkohlcremesuppe*</p>	 <p>Grießbrei</p>	 <p>Fruchtsoße</p>	 A1 G
F R	 <p>Hühnerfrikassee in feiner Soße, mit Karotten und Erbsen</p>	 <p>Vollkornreis</p>	Dessert	 C G

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

DRK MenüService
Sant-Ambrogio-Ring 17, 55276 Oppenheim



Woche 5

Speiseplan 2026-27

Kita Schwabsburg

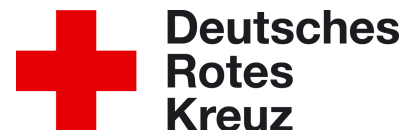
HOFMANN^S

M O	 <p>Hähnchen "Swiss Style" Hähnchenfiletstücke in Käsesoße</p>	 <p>Vollkornreis</p>	Salat/Rohkost	 G L
D I	 <p>Geflügelbratwürstchen</p>	 <p>Stampfkartoffeln</p>	 <p>Blumenkohlgemüse</p>	 A1 G
M I	 <p>Kartoffel-Karottengratin mit Käse überbacken</p>	Salat/Rohkost	Obst	 G
D O	 <p>Fischstäbchen paniert und vorgebacken</p>	 <p>BIO Salzkartoffeln*</p>	 <p>Rahmspinat</p>	 A1 D G Obst
F R	 <p>BIO Vollkorn-Hörnchennudeln*</p>	 <p>Gemüsesoße "Bologneser Art"</p>	Dessert	 A1 A5 G L

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

DRK MenüService
Sant-Ambrogio-Ring 17, 55276 Oppenheim



Woche 6

Speiseplan 2026-27

Kita Schwabsburg

HOFMANN^S

M
O



Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne

Süßkartoffel-Gnocchi in feiner Gemüse-Sahnesoße mit Karotten und Broccoli, verfeinert mit Kräutern



Salat/Rohkost

Obst

D
I



Broccolicremesuppe



Kartoffelpuffer

Apfelmus

A1 C G

M
I



Putenbruststreifen "Försterin Art"

in Champignon-Rahmsauce



Vollkornreis

Salat/Rohkost

Obst

D
O



Tomaten-Suppentopf

mit Reis und Rindfleischklößchen



A1 A3 A4 C G L N

Brötchen-Mix

Dessert

F
R



Schlemmerfilet à la bordelaise

Alaska-Seelachsfilet mit pikanter Kräuterauflage



A1 D



BIO Salzkartoffeln*



Karotten-Erbsengemüse

Obst

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

DRK MenüService
Sant-Ambrogio-Ring 17, 55276 Oppenheim



Deutsches Rotes Kreuz

Woche 7

Speiseplan 2026-27

Kita Schwabsburg

HOFMANN^S

M
O



Maccaroni Bolognese

mit Rinderhackfleischsoße und Käse



A1 C G

Salat/Rohkost

Obst

D
I



Süßkartoffelschnitte

aus Süßkartoffeln, Kartoffeln und Rucola, paniert und vorgebacken



A1 A3 G



Béchamelkartoffeln



Kohlrabi-Karottengemüse "naturell"

Obst

M
I



Pizza-Schnitte Margherita



A1 G

Salat/Rohkost

Dessert

D
O



Knusperfisch

Alaska-Seelachsfilet im Backteig



A1 D G M



Kartoffelpüree



BIO Mischgemüse "naturell"*

Obst

F
R



Putengeschnetzeltes

in feiner Bratensoße



G L



Vollkornreis

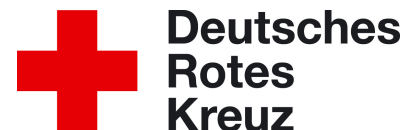


Romanesco-Röschen "naturell"

Dessert

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!





















DRK MenüService
Sant-Ambrogio-Ring 17, 55276 Oppenheim

Woche 8

Speiseplan 2026-27

Kita Schwabsburg

HOFMANN^S

M O	 <p>Köttbullar Rindfleischklößchen nach schwedischer Art in Preiselbeer-Rahmsoße</p>	 <p>Stampfkartoffeln</p>	Salat/Rohkost	 <p>Obst</p>	 <p>A1 C G L</p>
D I	 <p>Schlemmerteller zarte Hähnchenbrustfiletstücke in feiner Gemüsesoße mit Karottenstreifen, Broccoli und Spargelstücken</p>	 <p>BIO Salzkartoffeln*</p>	Obst	 <p>A1 G</p>	
M I	 <p>Hokifilet in Kräuter-Sahnesoße</p>	 <p>Vollkornreis</p>	Salat/Rohkost	 <p>Dessert</p>	 <p>D G</p>
D O	 <p>Kürbissuppe mit Kokosmilch, abgeschmeckt mit Ingwer</p>	 <p>Dampfnudeln</p>	 <p>Vanillesoße</p>	 <p>A1 C G</p>	
F R	 <p>Spiralnudeln</p>	 <p>BIO Mungbohnen-Bolognese*</p>	Obst	 <p>A1</p>	

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

DRK MenüService
Sant-Ambrogio-Ring 17, 55276 Oppenheim

